

## SPORTMEDISCH GESCHIKTHEIDSONDERZOEK

### VOOR WIE

Het sportmedisch geschiktheidsonderzoek is enkel verplicht voor atleten die een wedstrijdlicentie (mogelijk vanaf 12 jaar) hebben.

### FREQUENTIE

De keuring moet om de 4 jaar herhaald worden. Vanaf het jaar dat men 40 jaar wordt of ouder, moet dit om de 2 jaar herhaald worden.

### MEER RISICO

Vanaf 40 jaar is er een groter risico op vernauwingen van de kransslagaders die kunnen leiden tot een hartinfarct en plotse dood, vandaar dat de frequentie voor de controle verhoogd wordt.

Ook, indien men veel trainingsuren presteert (meer dan 15u/week), gedurende meerdere jaren, is er een grotere kans op structurele aanpassingen van de hartspier, wat een groter risico geeft op ritmestoornissen of geleidingsstoornissen. Deze kunnen potentieel tot een plots overlijden leiden. Ook voor deze atleten is het aanbevolen om onderzoek om de 2 jaar te laten uitvoeren.

Indien men last heeft van duizeligheid of pijn op de borst tijdens of na een inspanning, zou dit kunnen wijzen op een hartaandoening en is het raadzaam om zo snel mogelijk een preventief sportmedisch onderzoek te laten uitvoeren.

## SPORTMEDISCH ONDERZOEK

De controle kan worden uitgevoerd door een huisarts (bij voorkeur met bijkomende sportkeuringsopleiding), een erkende sportarts of een hartspecialist en dient de volgende elementen te omvatten:

- Een bevraging van persoonlijke en familiale risicofactoren
- Een lichamelijk onderzoek
- Voor risicoatleten en atleten die 40 worden of ouder: een rustelektrocardiogram
- Voor risicoatleten en atleten die 40 worden of ouder: een orthopedisch onderzoek
- Voor atleten die 40 worden of ouder: een berekening van het risico op hart- en vaataandoeningen gebaseerd op de SCORE risico-analyse die een combinatie is van de verschillende risicofactoren zoals cholesterolwaarde, leeftijd, geslacht, bloeddruk, rookstatus

Voor gedetailleerde instructies omtrent het sportmedisch onderzoek: zie [www.sportkeuring.be](http://www.sportkeuring.be)

## SPORTMEDISCH ATTEST

De arts ondertekend [dit attest](#) en de atleet laadt dit vervolgens op via zijn/haar persoonlijk [3ntranceprofiel](#). Pas na het ontvangen van het medisch attest, kan de licentie worden goedgekeurd.